ぴょぴょ

№130　令和元年10月1日発行

社会福祉法人　親和園
軽費老人ホーム　親和園
みやま市瀬高町長田2850番地
TEL：0944-63-8200
FAX0944-63-8221
http://www.sinwaen.or.jp

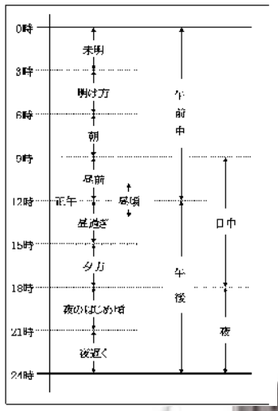
親和園ホームページ
QRコード

9月26日みやま市防災協会が主催する『令和元年第21回防災講習会』に参加しました。
①防災気象情報とその利用方法②住宅防火について③消火器の使用方法と煙体験の3つの内容の講義でした。はじめに福岡管区気象台気象防災部気象防災情報調整官　松下光広氏より話がありました。
平成29年7月九州北部豪雨死者40名行方不明者2名全壊275棟、平成30年7月豪雨1府13県で245名の死者行方不明者、令和元年九州北部地方の大雨死者4名浸水被害4000棟以上、皆さんの記憶に強く残っているのではないでしょうか平成3年リンゴ台風と呼ばれた台風19号や東日本大震災や熊本地震…私たちは常に災害と隣合わせに生活をしているということを改めて実感しました。今回の九州北部地方の大雨においても避難の呼びかけをしていたにも関わらず、多くの方が救助を待つ孤立した状態になられていたそうです。自分の所は大丈夫だろうという思い込みが甚大な被害を招きます。同時に避難行動をとるということが、必ずしも他の場所に避難するだけに限らないということも強く言われていました。その場にとどまる選択も1つの避難行動であり、その判断は個人で行うということです。私たちも訓練を行っていますが、実際に判断し行動に移すことがどれだけ難しい事なのかも今回の豪雨を経験し身をもって体験しました。また、正確な情報を収集する能力、ハザードマップなどの自分の住んでいる地域の特性の把握や言葉の意味を正しく理解しておくことの大切さを学びました。
最後に今回は実際に煙を焚いた建物の中で避難経路を見つけるという実習をさせてもらいました。非常灯の有難みを実感したと同時に、真っ暗になった時に押し寄せる恐怖心、大量の煙を吸い込んでいることに気付き、これが本当であったら…1000℃近くに達する煙を吸い込んでいることになると考えるとゾッとしました。煙の恐ろしさはもちろんですが、対応の仕方等を知らないことこそが恐怖だということも考えさせられました。先ほど言葉の意味を正しく理解するということを記載しましたが、皆さんは天気予報で聞く言葉をどれくらい理解されているでしょうか？
≪やや強い風・強い風・非常に強い風・猛烈な風≫
≪やや強い雨・強い雨・激しい雨・非常に激しい雨・猛烈な雨≫
≪未明・明け方・朝・昼前・昼過ぎ・夕方・夜のはじめ頃・夜遅く≫
言葉1つ1つに意味があり、使い分けされてニュースを読まれます。警戒レベルにおいても同じことが言えますが、知っているのと知らないのでは次に行動する動きが大きく違ってくるのではないかと思いました。

介護職　大石真奈美

雨の強さと降り方
（平成12年8月作成）、（平成14年1月一部改正）、（平成29年3月一部改正）、（平成29年9月一部改正）

1時間雨量(mm)	予報用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内(木造住宅を想定)	屋外の様子	車に乗っていて
10以上～20未満	やや強い雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	雨の音で話し声が良く聞き取れない	地面一面に水たまりができる	
20以上～30未満	強い雨	どしゃ降り	傘をさしていてもぬれる	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく		ワイパーを速くしても見づらい
30以上～50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る			道路が川のようになる	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる（ハイドロプレーニング現象）
50以上～80未満	非常に激しい雨	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	傘は全く役に立たなくなる		水しぶきであたり一面が白っぱくなり、視界が悪くなる	車の 運転は危険
80以上～	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる				



R1.9.10　敬老祭＆出張寿司

R1.9.24　ほのぼの会（スシロー）

R1.9.19　招待ゲートボール大会

日	月	火	水	木	金	土
10月		1 GB役員会 レクリエーショ	2 介護予防体操 バイキング	3 楽しい音楽 病院・方面送迎（送りのみ）	4	5
6 買物日	7	8	9 レクリエーション	10 介護予防体操 病院・方面送迎（送りのみ）	11 楽しい音楽	12
13	14 嚥下体操	15	16 個人相談日 園内運動会	17 買物日 病院・方面送迎（送りのみ）	18 レクリエーション	19
20	21	22 自転車点検 嚥下体操	23 介護予防体操	24 ほのぼの会 病院・方面送迎（送りのみ）	25 個室点検 楽しい音楽 選択食	26
27	28 座談会 買物日 嚥下体操	29 散髪	30 総合避難訓練 暖房器具清掃	31 病院・方面送迎（送りのみ）		

※ 毎週木曜：診察日。火曜：森整形送迎、訪問歯科。